

„Applied Kinesiology basierte Integrative Medizin“



Modul 07 Wirbelsäule, Thorax & Lymphstörungen Werner-Alfred-Bad, Potsdam

Die fast komplette Wirbelsäule (außer Sacrum & Steißbein) und der Thorax mit ihren mannigfaltigen Bezügen zueinander sowie zu Nerven-, Lymph- und Akupunktur-Leitbahnsystem sind Gegenstand dieses Moduls. Über diese läuft auch die Interaktion mit inneren Organen und craniosacralem System. Auf Grund dieser hohen Komplexität ist die Wirbelsäule in der Praxis oft ein schwieriges Feld. Unsere AK-Techniken sind wieder wertvolle Hilfe dabei, individuelle Kausalitäten aufzuklären. Daraus resultieren zielgenaue chirotherapeutische und sonstige regulative Behandlungen gestörter Wirbelsäulensegmente sowie der Rippen, des Zwerchfells und der reflektorisch verbundenen Störfelder. Die Skoliose wird erstmals gesondert behandelt. Das oft in Kausalketten involvierte Lymphsystem bekommt mit sehr spezifischen Techniken der Befundung und Behandlung breiten Raum. Es können nicht alle Organbezüge der Wirbelsäule betrachtet werden (das erfolgt v.a. im Modul 05 – Verdauungssystem) aber das Urosystem wird Thema sein. Ebenso fließen verschiedene osteopathische und neuraltherapeutische Techniken ein.

Freitag 13:00 Uhr		
13.00 45'	Eröffnung Regulationsmedizinische Integration der Wirbelsäule und einige Pathomechanismen	Bittmann T
13.45 75'	Klinik, AK-Befundung & Behandlung HWS & CTÜ	Bittmann PD
15.00 15'	Pause	
15.15 60'	Übung AK-Befundung & Behandlung HWS & CTÜ	Schaefer / Bittmann / Schwarz P
16.15 30'	AK Befundung & Behandlung VNS	Schaefer T, PD
16.45 45'	AK-Befundung & Integrative Behandlung Blase & Niere Inkl. osteopathische Techniken	Schwarz T, PD
17.30 – 18.30 60'	Übung AK Befundung & Behandlung VNS, Blase & Niere	Bittmann / Schaefer / Schwarz T, PD

Samstag 9.00 Uhr		
9.00 60'	AK-Befundung & Behandlung Rippen & Zwerchfell	Schaefer T, PD
10.00 45'	Das gestörte Lymphsystem	Bittmann T
10.45 15'	Pause	
11.00 60'	AK-Befundung & Behandlung Lymph des Thorax Ventral/dorsal, subclaviculär, intercostal, axillär	Schwarz PD
12.00 60'	Übung Befundung & Behandlung Rippen & Zwerchfell, Lymph des Thorax	Schaefer / Bittmann / Schwarz P
13.00 75'	Mittagspause	

14.15 60'	Klinik, AK-Befundung & Behandlung Skoliose - Neu: M. sacrospinalis > Blase - Neu: Rumpffrotatoren	Bittmann T, PD
15.15 45'	Übung Skoliose	Schaefer / Bittmann T
16.00 15'	Pause	
16.15 60'	AK Befundung & Behandlung BWS & LWS	Schaefer T, PD
17.15 – 18.15 60'	Übung AK-Befundung & Behandlung BWS & LWS	Bittmann / Schaefer / Schwarz

Sonntag 9:00 Uhr		
9.00 60'	Befundung & Behandlung Vertebral Fixations Assoziierte Muskeln (bilateral) Wdhlg.: M. psoas, M. gluteus maximus, M. popliteus, M. deltoideus, M. teres major, M. trapezius pars ascendens Neu: Nackenextensoren > Sinus/Magen	Linné T, PD
10.00 60'	Übung Vertebral Vertebral Fixations (einschl. Testung assoziierter Muskeln)	Schaefer / Schwarz/ Bittmann P
11.00 15'	Pause	
11.15 60'	Die lumbale AK-Bandscheibentechnik und Techniken nach dem Faszien-Distorsions-Modell nach Typaldos an der Wirbelsäule	Schwarz PD
12.15 45'	Übung Lumbale Bandscheibentechnik & FDM	Schaefer / Bittmann / Schwarz P
13.00 30'	Mittagspause	
13.30 – 15.30 120'	Demonstration Patientenbeispiel	Bittmann / Schaefer PD

T- Theorie, PD- Praxisdemonstration, P- Praxis

Die Referenten (alphabetisch):

Prof. Dr. rer. nat. habil. Frank Bittmann

Ltr. Abt. Regulative Physiologie und Prävention, Dpt. Sport- und Gesundheitswissenschaften, Universität Potsdam;
Vorsitzender und Mitgründer des Brandenburgischen Vereins für Gesundheitsförderung e.V.;
Heilpraktiker (Integrative Medizin, Manuelle Medizin, Applied Kinesiology)

Dr. med. Karsten Linné – ärztliche Leitung

Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin in eigener Praxis (Caputh);
Amtsärztliche Tätigkeit;
Manuelle Medizin, Akupunktur nach Bahr, Applied Kinesiology;

Dr. phil. habil. Laura Schaefer

MA Lehramt Sport und Mathematik; Promotion im Bereich Sportmedizin; Habilitation Sport- und Gesundheitswissenschaften
Wiss. Mitarbeiterin Universität Potsdam, Dpt. Sport- u. Gesundheitswissenschaften, Abt. Regulative Physiologie und Prävention;
Heilpraktikerin (Applied Kinesiology; Integrative Medizin); Potsdam

Stefan Schwarz

Physiotherapeut (Barcelona); Heilpraktiker (Applied Kinesiology, Osteopathie)